

àç!àç¸àçµàç¥•àç¯ àç¶¶àç¸àç•àç¥•àç•àç• àç”àç° àç•àç• àç¸,àç®àç°àç¥•àç•àç¸àçµ àç¶¶àç¸àç•àç¥•àç¯ àç•àç¥‡ àç¬àç¥€àçš àç•àç³¼àçµàç¥•àç¯àç³¼àçµàç¥•àç®àç• àç¸,àçµ,àçµàç³¼àçµ! àç¹àç^àç¥àç

àç‡àç¸, àç¬àç¥•àç°àç¹àç¥•àç®àç³¼àçµ,àç¡ àç®àç¥‡àç¸, àç•àç¥‡àçµàç² àç•àç• àç¹àç¥€ àç—àç¥€àçµàç³¼ àç¹àç^ àç—àç¥€àçµàç³¼ àç...àç²àç— àç•àç¹àç³¼àçµ, àç¹àç^àç¸,? àç²àç³¼àçµ•àçš àç¹àçµàç¹¼àç³¼àç° àç¸,àç³¼àç²àç¥(àç, àç¸,àç¥‡ àç²àç¹àç²àç¥‡ àç¸,àç¬àç¥•àç¯àçµàç³¼ àç”àç«àç°àçµ àç•àç¥‡ àç¹àç¸àçµ,àç¸,àç• àç”àç°àç• àç®àç¥‡àç¸, àç¸,àç¥•àç°àç¥•àç— àç°àç¹àç¥€ àç¥àç¥€àç¥àçµ àç•àç¥€àç°àçµ àç”àç° àç²àç³¼àçµ,àç¡àçµàç¥(àç, àç•àç¥€ àç¬àç¡àç¹¼àç¥€ àç¸,àç¥‡àç”àç³¼ àç¯àç¥•àçµ!àç¥•àç§ àç•àç¥‡ àç²àç¸àç• àç•àç• àç!àç¥,àç¸,àç°àç¥‡ àç•àç³¼ àç¸,àç³¼àç®àç”àç³¼ àç•àç°àç”àç³¼ àç²àç¡àç¹¼ àç°àç¹àç¥€ àç¥àç¥€àç¥àçµ àç%àç”àç•àç¥‡ àç¬àç¥€àçš àç¬àç—àçµàç³¼àçµ àç•àç¥fàç¬àç¥•àç£ àç”àç¥‡ àç—àç¥€àçµàç³¼ àç•àç¥(àç%àç²àçµ!àç¥‡àç¶¶ àç!àç¸àç¯àç³¼, àç²àç¥‡àçµàç¸àç” àçµàç¹àç³¼àçµ, àç•àç¥‡àçµàç² àç!àç¥(àç¶¶àç¥•àç°àç¥(àçµàç³¼àçµ“àç, àç¥àç¥‡ àç•àç• àç...àç°àç¥•àçµàç¥•àç” àç¥àç³¼, àçµàç¬àç¬àç•àç¸ àç...àç”àç¥•àç¯ àç¶¶àç¥•àç°àç¥(àçµàç³¼ àç¸,àçµ,àçµàçµàç¯ àç¥àç¥‡ àçµàç¥(àç!àç¥,àç° àç¸,àç¥‡ àç¸,àç¥•àç” àç°àç¹àç¥‡ àç¥àç¥‡àç¥àçµ àçµàç¥‡ àç!àç¥(àç”àç¥(àç, àç!àç¸àçµàç¥•àç¯ àç!àç¥fàç¬àç¥•àç¥àç¸ àç”àç° àç¸,àç®àç• àç•àç¥‡ àç¸,àç³¼àç¥ àç¥‡àç¶¶àç¥€àç°àç¥•àçµàç³¼àçµ!àç¸àçµ àç¥àç¥‡ - àç²àç¥,àç°àç¥•àçµ àç¬àç—àçµàç³¼àçµ” àç•àç¥fàç¬àç¥•àç£ àç!àç¥•àçµàç³¼àç°àç³¼ àç¥‡àç¶¶àç¥€àç¬àç¸àçµ àç•àç¸àç¯àç³¼ àç—àç¯àç³¼ àç¥àç³¼ àçµàç¬àç¬àç•àç¸ àçµàç¥‡àçµ! àçµàç¥•àç¯àç³¼àç¸, àç”àç¥‡ àç¬àç¥‡àçµ,àç¥ àç•àç¥€ àç¥àç¥€àç¥àçµ àç•àç¥‡àçµàç² àç!àç¥(àç¶¶àç¥•àç°àç¥(àçµàç³¼àçµ“àç, àç¹àç^àç¸,, àçµàç¬àç¬àç•àç¸ àç•àç³¼àçµ” àç”àç°

àœàŸ(à²àŸ•à°à³¼à⁻à¶àŸ•à³à²à²àœàŸ•à²à² à²”à° à²§àŸ•à⁻à³¼à²” à²•àŸ‡
à²²à²,à²-àŸ‡ à²...à²-àŸ•à⁻à³¼à², à²•àŸ‡ à²-à²³¼à²! à²,à²,à²-à²µ à²¹àŸ•à²‡àŸà² à²µà²!
à²,àŸ•à²²àŸ•à°àŸ€à²® à²-àŸ€à²ÿàŸˆà²ÿ à²•àŸ‡ à²²à²Ÿ à²²à²° à²•à²• à²-à²³¼à²§à²³¼
à²•àŸ‡ à²°àŸ,à²² à²®àŸ‡à²², à²²à²²à²-à²²à²Ÿ‡ à²¹àŸˆà²²,, à²«à²²à²° à²-àŸ€ à²°à²”à²•àŸ€
à²”à²²à²°àŸ•à²!àŸ‡à²¶ à²°à²”à²•àŸ‡ à²-àŸ•à²°à²,à²Ÿ à²•àŸ‡ à²²à²²à²• à²•à²³¼à²°à²£
à²-à²” à²-à²•àŸà² à²,à²°àŸ•à²µàŸ(à²šàŸ•à²š à²µàŸ•à²⁻à²•àŸ•à²²à²²à²² à²”àŸ‡ à²°à²”à²•àŸ‡
à²-à²¹ à²-àŸ•à²²à²³¼à²,à²³¼ à²•à²²à²⁻à²³¼ à²Ÿà²³¼ à²•à²² 'à²⁻à²Ÿà²°àŸ•à²Ÿ
à²-àŸ€à²²à²³¼' à²•àŸ‡ à²•à²• à²)àŸ(à²ÿàŸ‡ à²,àŸ‡ à²•à²• à²²à²²à²-à²”àŸ‡ à²•àŸ(à²
à²)àŸ(à²;à²¹¼à²•à²° à²°à²,à²ŸàŸ‡ à²°à²,à²Ÿ à²®à²³¼à²”à²,à²²à²à²•
à²®à²”àŸ(à²µàŸŸà²²àŸ•à²²à²²à²² à²•àŸ(à²¹à²ÿà²³¼ à²!à²²à²⁻à²³¼ à²-à²⁻à²³¼ à²¹àŸˆàŸà²
à²²àŸ•à²°à²³¼à²°à²,à²- à²®àŸ‡à²², à²°à²”àŸ•à²¹àŸ(à²,à²”àŸ‡ à²§àŸ•à⁻à²³¼à²”
à²!àŸ‡à²”àŸ‡ à²•àŸ‡ à²®à²³¼à²§àŸ•à²⁻à²® à²,àŸ‡ à²-àŸ€ à²‡à², à²°à²µàŸˆà²à²³¼ à²•àŸ(à²
à²•à²ÿàŸœà²²àŸ€ à²•à²°à²”àŸ‡ à²•àŸ‡ à²²à²²à²• à²...à²²à²”àŸ€ à²²àŸ,à²°àŸ€
à²•àŸ(à²¶à²²à²¶ à²•àŸ€, à²²àŸ‡à²•à²²à²” à²°à²šàŸ•à²š à²”à²²à²°àŸ•à²!àŸ‡à²¶
àœàŸˆà²°àŸ€ à²•à²²à²⁻à²³¼àŸà² à²‡à², à²²àŸ•à²°à²•à²³¼à²° à²-àŸ•à²°à²,à²Ÿ,
"à²⁻à²Ÿà²°àŸ•à²Ÿ à²-àŸ€à²²à²³¼"; à²,à²,à²-à²µ à²¹àŸ(à²-à²⁻à²³¼àŸà²
àœàŸˆà²,àŸ‡ à²•à²² à²⁻à²Ÿà²³¼à²²à²Ÿ à²-àŸ€à²²à²³¼ à²¶àŸ•à²°àŸ€à²®à²³¼à²”
à²-à²-à²µà²! à²-àŸ€à²²à²³¼ à²•àŸ‡ à²®à²³¼à²§àŸ•à²⁻à²® à²,àŸ‡ à²!àŸˆà²µàŸ€à²²
à²,àŸ•à²,à²®à²³¼à²šà²³¼à²° à²•àŸ€ à²,à²²àŸ•à²⁻à²²à²³¼ à²•àŸ€ à²•à²•
à²...à²µà²²à²³¼à²°à²²à²² à²²àŸ•à²°à²!à²°àŸ•à²¶à²”àŸ€ à²¹àŸˆàŸà² à²-àŸ•à²!àŸ•à²§à²²à²²
à²•àŸ(à²,à²®à²• à²”à²¹àŸ€à²², à²²à²³¼à²ˆ àœàŸˆà²³¼ à²,à²•à²²àŸ€àŸà²

à²à¥†à•àµ¿à• à•à¥•à•à³⁄₄ à•à• à•œà¥•àžà³⁄₄à• à•œà³⁄₄à•—à•°à¥,à• à•¹à¥(à•—à³⁄₄? "à•à¥(à•—à¥†à•¶à¥•àµà° à•à¥fà•à¥•à£ à•à•¹à•à¥† à•¹à¥^à•,-" à•à•¹à¥€à•, "à¥à à•,à¥•àµà³⁄₄à•®à¥€ à•à¥† à•à•¹à³⁄₄, "à•...à•°à¥•à•œà¥•à•! à•†à•à•à¥(à•¶à¥•à•¹à¥•à§ à•µàµ¿à•µà¥†à• à•à¥† à•,à³⁄₄à¥ à•à• à•à³⁄₄àµàµ¿à•à° à•†à•§à¥•à•à³⁄₄à•à¥•à•®àµ¿à• à•,à•,à•à• à•,à¥† à•,à•,à•à•à•à¥•à• à•à•à•à•à³⁄₄ à•šà³⁄₄à•¹àµ¿à• à•à•° à•†à•, à•¹àµ¿à•µà¥•à• à•œà¥•àžà³⁄₄à• à•à¥€ à•à•à²à³⁄₄à•¶ à•à•à•à•à³⁄₄ à•šà³⁄₄à•¹àµ¿à•à¥à à•%à• à•,à¥€à•—à³⁄₄ à•,à•,à•à• à•œà¥(à•†à•§à¥•à•à³⁄₄à•à¥•à•®àµ¿à•à•à•à³⁄₄ à•à•à³⁄₄ à•,à¥€à• à•,à³⁄₄à•° à•,à•®à•à•à¥† à•¹à¥^à•,, à•†à•, à•œà¥•àžà³⁄₄à• à•à¥(à•†à•à•à¥† à•à³⁄₄à•, à•à³⁄₄à•, à•à•à•à¥†à•,à•—à¥†à¥à

 Swami Adgadanand Yatharth Geeta

à•à•—àµà³⁄₄à• à•à¥fà•à¥•à£ à•à¥† à•à•¹à³⁄₄, "à•...à•°à¥•à•œà¥•à•, à•†à•, à•¹àµ¿à•µà¥•à• à•œà¥•àžà³⁄₄à• à•à¥(à•œà³⁄₄à•à•à¥† à•à¥† à•à•à³⁄₄à•¹, à•†à•à• à•à•à¥€ à•à¥€ à•†à•, à•à•à•à•¹ à•,à¥† à•à²à•—à³⁄₄àµ à•à¥† à•¶àµ¿à•à³⁄₄à•°

àœà³⁄⁴à"à"à† à•à† à-à³⁄⁴à! à•àœ à†à²à•à¥ àœ...à²à"à† àœà¥€àµà" àœ®à†àœ, à•à¥(àˆ àœ,àœ,à!à†àœ¹ à"àœ¹à¥€àœ, àœ¹à¥(àœ—à³⁄⁴ à†à²à•à¥(àœ†àœ, àœàœàœàœ¹ à•à† àœœà¥•àžà³⁄⁴à" à•à† à²à³⁄⁴à- à•à¥(àœ¶à¥•àœà¥•à†àœ àœ®à†àœ, àœ-à³⁄⁴ àœ-à¥€àœš àœ®à†àœ, àœ"àœ¹à¥€àœ,, àœ-à²à¥•àœàœ àœà¥†àœµàœ² àœ...àœ,àœàœàœàœ® àœ²àœàœàœàœàœàœàœ àœà³⁄⁴àœœà¥•àœ àœ®à†àœ, àœ¹à¥€ àœ®àœ¹àœ,àœ, àœ¹à¥(àœ—à³⁄⁴à¥œ à†à²à•à¥€ à†àœàœà¥•àœ®à³⁄⁴ àœ-à¥(àœ— àœà† à²àœàœàœàœàœàœ àœšàœàœàœàœàœ àœ®à†àœ, àœ...à²à"à† àœ,àœšà¥•àœšà¥† àœ,àœ³⁄⁴àœ àœà¥(àœ®àœ¹àœ,àœ,àœ, àœàœàœà†àœ—à¥€àœœ

àœ—à¥€àœàœàœ³⁄⁴ àœ®à†àœ, àœ²à¥•àœàœàœàœàœ àœà³⁄⁴ àœ%àœàœàœàœàœ àœ!à¥†àœàœà¥† àœ¹à¥•àœ, àœ...àœàœàœœàœàœ àœà¥(àœ,àœ²àœ³⁄⁴àœ¹ àœ!à¥€ àœœàœ³⁄⁴àœàœàœ€ àœ¹à¥ àœàœàœ àœµà¥† àœ†àœ, àœœà¥•àžà³⁄⁴àœ" àœà¥(àœ¶à¥•àœàœàœ!à¥•àœšàœ³⁄⁴, àœ²à¥,àœ,àœàœàœ³⁄⁴àœ) àœ"àœ àœ-àœ!à¥•àœ!àœ³⁄⁴ àœ†àœ—à¥•àœàœàœ¹ àœà¥† àœ®àœ³⁄⁴àœšà¥•àœ-àœ® àœ,à¥† àœ,àœ³⁄⁴àœšà¥•àœ"àœ, àœ,à¥† àœ²à¥•àœàœ³⁄⁴àœ²à¥•àœàœ àœàœàœà¥†àœ,, àœà¥†àœµàœ² àœ%àœ" àœ-à¥•àœ!à¥•àœšàœàœàœàœàœ àœ†àœàœà¥•àœ®àœ³⁄⁴àœ"àœ, àœà¥† àœ²àœàœàœ àœœà¥(àœ,àœšà¥•àœšàœ³⁄⁴àœˆ àœ,à¥† àœ...àœµàœ—àœ àœ¹à¥ˆàœ,, àœ%àœ"àœàœàœ¹à¥†àœ, àœ†àœ,àœ®à†àœ, àœ¶àœ³⁄⁴àœ®àœàœàœ² àœàœàœ àœ,àœàœàœàœàœàœ àœ¹à¥ˆàœ,àœàœ àœàœ

àç, àç•àççàçç† àç¹àçˆàç, àçç àç-àç¹ àçˆàççàç°àç³⁄₄àçç ¶ àç°àçç, àçª àçç, àçç† àç®àç³⁄₄àçˆàç³⁄₄
àççœàç³⁄₄àçççàç³⁄₄ àç¹àçˆ àç•àççàç àç•àç® àçç, àç®àçç•àç!àç³⁄₄àçˆ àçˆàç°
àççµàççàç!àçç†àçç¶àççàç-àçç(àç, àç•àçç† àç²àçç(àç—àçç(àç, àç•àçç(àç-àççœàçç•àççž àç•àç°àçˆàçç†
àç•àç³⁄₄ àç•àçç(àçˆ àç...àçç§àççàç•àç³⁄₄àç° àçˆàç¹àçç€àç, àç¹àçˆ, àç®àçç, àçççàçç•àç°
'àçˆ' àç-àç³⁄₄ àç®àçç, àç!àççàç° àç®àçç†àç, àçªàçç•àç°àççµàçç†àçç¶ àç•àç°àçˆàçç†
àç•àç³⁄₄ àç...àçç§àççàç•àç³⁄₄àç° àçˆàç¹àçç€àç, àç¹àçˆàçç àç²àçç†àç•àççàçˆ àç-àçççàçççàç³⁄₄
àç—àçç€àçççàç³⁄₄ àç®àçç†àç, àç-àç¹ àçç, àçç•àçªàçç.àçç•àççŸ àç•àççàçˆàç³⁄₄ àç—àç-àç³⁄₄ àç¹àçˆ
àç•àççàç àç—àçç€àçççàç³⁄₄ àç•àç³⁄₄ àç—àçç•àç°àç, àçç àç•àçç, àçç† àç²àçç(àç—àçç(àç,
àç!àçç•àççµàç³⁄₄àç°àç³⁄₄ àç•àççàç• àç—àç• àç•àççàçç, àçç€ àç-àçç€ àçªàçç•àç°àç•àç³⁄₄àç° àç•àçç€
àç°àçç, àçç•àç® àçˆàç¹àçç€àç, àç²àççàç-àçççàç³⁄₄ àç¹àçˆàçç àç²àçç†àç•àççàçˆ àç—àçç€àçççàç³⁄₄
àç-àçççàç³⁄₄àçççàçç€ àç¹àçˆ àç•àççàç àç¹àç° àçç†àç, àçç, àç³⁄₄àçˆ àç•àçç(àçç†àçç, àçççàç°àç¹ àç•àçç€
àç-àççœàçç•àççž àç•àç°àçˆàçç† àç•àç³⁄₄ àç...àçç§àççàç•àç³⁄₄àç° àç¹àçˆàçç àç—àçç€àçççàç³⁄₄
àçˆàçç† 4 àç•àçç† àç...àçç§àçç•àç-àç³⁄₄àçˆ àç•àçç† 31 àç®àçç†àç, àç•àç¹àç³⁄₄ àç¹àçˆ àç•àççàç,
àç-àççœàçç•àççž àç•àçç† àç-àççàçˆàç³⁄₄, àç«àççàç° àçç, àçç† àç®àçˆàçç•àçç.àçç•àçˆ àç•àçç€
àççœàççàçç, àç!àç—àçç€ àç¹àç³⁄₄àçç, àççàç² àç•àç°àçˆàç³⁄₄ àçç, àçç, àçç-àççµ àçˆàç¹àçç€àç, àç¹àçˆ,
àç®àçç•àçç•àçç•àçççàçç (àç®àçç(àç•àçç•àçç.) àç•àççàçç, àçç† àçªàçç•àç°àç³⁄₄àçªàçç•àççç àç•àç°àçˆàç³⁄₄
àçç, àçç, àçç-àççµ àç¹àçˆ, àçç†àçç, àççœàçç€àççµàçˆ àç®àçç†àç, àçç, àçç-àçç€ àç!àççàç•àçç•àçççàçç(àç,
àç•àç³⁄₄ àç®àçç, àç² àç•àç³⁄₄àç°àçç€ àç¹àçˆ, àç²àçç†àç•àççàçˆ àçç†àçª àç•àçç† àç-àç³⁄₄àç! àçç, àçç†
àç®àç³⁄₄àçˆàççµ àç¶àç°àçç€àç° àç•àçç† àçç, àç³⁄₄àççç àçç§àçˆàçç•àçˆ àç¹àçˆàçç, àç®àçç†àç°àçç€
àçªàçç, àççœàçç³⁄₄ àç•àç°àçç†àçç, àççœàççàçˆ àçç, àçç-àçç€ àç®àçˆàçç•àçç.àçç•àçˆàçç(àç, àç•àçç(àçˆàç¶àç¶àç°
àç•àçç€ àçªàçç, àççœàçç³⁄₄ àç•àç°àçˆàçç† àç•àç³⁄₄ àç...àçç§àççàç•àç³⁄₄àç° àç¹àçˆ

8. àç-àç¹ àç!àçç†àççµàçççàç³⁄₄àçˆàç, àç•àçç† àç•àçˆ àçªàçç, àççœàçç³⁄₄ àç•àç°àçˆàçç† àç•àçç†

à²àµ¸à¸ à²à¥•à¸à²à¥à³¼ à¹à¥ à²à¥(à¸—à¥†àµ¶à¥•àµà¸ à¸à¥fà¸.à¥•àµ¸ à²à¥† à²...à²à¥•à² àµà¥†àµàµà³¼à²à², à¸à¥€ à²à¥,àµ¸à³¼ à¸à¥(à¸,à°à¥•à¸—àµà³¼à²à¥,à°à¥•àµ¸ àµ®à³¼à²à²,àµ¸à¸à¸à³¼ à²à³¼ à²...àµà¥fà²à¥•àµ¸ àµà³¼à²,à²à²à³¼ à²à° à²²à¥(à¸—à¥(à¸, à¸à¥€ à²...àµ¸à¥•à²à³¼à²à²à³¼ à¸à¥† à²%àµà¥•à²à³¼à²à²! à¸à¥† à²à¥,à²à² àµ®à¥†à¸, àµà¸à²à¥àµ¸à¸ à¸àµ¸à²à³¼ à¹à¥à¥à àµà¹ à¸à¹àµà¥† à¹à¥à¸, à¸àµ¸ à²à¸—àµà³¼à²à² à¸à¥†àµà² à¸à¸ à¹à¥€ à²,à²à¥•à²à³¼à²à² à¹à¥ à²à° à²†à¸,à¸à¥† à²²àµ¸à¸ à²,à¹à³¼à²à³¼ à²²à¥†à²à³¼ à¹à¥à¥à à²—à¥€àµà³¼ à¸à¸à¸ à¹à¥†àµàµà³¼ àµ®à¥†à¸, àµàµ¸àµ¸àµ¶à¥•àµà³¼à², à¸à¸à°àµà¥€ à¹à¥

9. à²àµ¥àµ¥à³¼ à²—à¥€àµà³¼ à²à¥† à²,àµ®à¸à³¼à²à³¼ à¹à¥ à¸àµ¸ à²—à¥€àµà³¼ à¹à¥•à²àµ¸à²à³¼ à¸à¥† à²,à²à¥€ à²²à¥(à¸—à¥(à¸, à¸à¥† à²²àµ¸à¸ à¸à¸ à²§à³¼à²à¥•àµ®àµ¸à¸ à²,à²,à²§àµ¸ à¹à¥à¥à à²à¹ à¸à¥†àµà² à¹àµ¸à¸,à¹à¥•à²à²à³¼ à²,à²,à²à³¼ à²,à²,à²à¥(à¸, à²,à¥† à²,à²,à²à²,à²§àµ¸à¸ à²à¹à¥€à¸, à¹à¥, à²à²à¥•à¸àµ¸ à¹àµ¸à¸,à¹à¥,, àµ®à¥•à²,à¥•à²àµ¸àµ®, à²,àµ¸à¸—, à²à²,à²³¼à²à², à²²à³¼à²à²,à¥€, à²à¥¸à¹à¥•à²§ à²à³¼ àµ¸àµ¸à²à² à²à³¼ à¸àµ¸à²,à²,à¥€ à²...à²à¥•à² à²§à²à¥•àµ® àµ¸à¥à¸ àµàµ¸àµ¸à²à²à²à²à²à²à² à²§à³¼à²à¥•àµ®àµ¸à¸ à²,à²,à²²à¥•à²à²à²à³¼à²à²à¥(à¸, àµ®à¥†à¸, à¸àµ¸à²,à²,à¥€ à²à¥€ à²...à²à¥•à² à²à³¼àµ® à²,à¥† à²²àµ¸à¸ à²à²à¹à¥•àµ¸ à²§à³¼à²à¥•àµ®àµ¸à¸à¸ à²§à²à¥•àµ® à¹à¥à¥à à¥à à²—à¥€àµà³¼ à¸à¥† à²...à²à¥•à²,à²³¼à²à° à²†à¹àµ®à¥€ à¸à¸à¸ à¸à¸ à²†à¸,à²,à³¼à²à² à¹à¥à¥à à²à³¼ à²%à²à²à³¼ à²,à¥•àµàµà²à²à³¼àµ à²à³¼ àµà¥(à¹à¥àµà¥€à² à¹à¥ à²à³¼ à²%à²,à¸à¥€ à²²à¥•à²à³¼à²à¥fàµàµ¸à¸à¸ à²²à¥•à²à²àµà¥fàµà¥•àµàµ¸ à²,à¥† à²à²àµàµà³¼ à¹à¥à¥à à¹à² à²†à¸,à²,à³¼à²à²

